

Ligue du Val d'Oise de Judo

SAISON 2010 - 2011

DEFINITIF

AOÛT 2010

LIGUE

DATE	MANIFESTATION	LIEU	HORAIRES
L. 30 M. 31/08 & Mer. 01/09	Entraînement Régional de reprise de saison M/F	HERBLAY	17h00 à 19h00

Calendrier scolaire 2010/2011 - ZONE C

Rentrée
Vacances de Toussaint
Vacances de Noël
Vacances d'Hiver
Vacances de Printemps
Début des vacances d'été

Jeudi 2 septembre 2010
Samedi 23/10/2010 au jeudi 4/11/2010
Samedi 18/12/2010 au lundi 3/01/2011
Samedi 12/02/2011 au lundi 28/02/2011
Samedi 9/04/2011 au mardi 26/04/2011
Samedi 2 juillet 2011

LIGUE DU VAL D'OISE DE JUDO

1 rue Alexandre Dumas

B.P. 20115

95224 HERBLAY Cedex

Tél. 01.34.50.13.13.

FAX. 01.39.97.98.49.

e.mail : liguejudo95@wanadoo.fr

internet : <http://ligue95judo.com>

excel-calendrier 2010/2011

SEPTEMBRE 2010

LIGUE

<i>DATE</i>	<i>MANIFESTATION</i>	<i>LIEU</i>	<i>HORAIRES</i>
V. 24	Stage KATA - NAGE NO KATA - Secteur Ouest	FRANCONVILLE (1)	20h00/21h30

ZONE

<i>DATE</i>	<i>MANIFESTATION</i>	<i>LIEU</i>	<i>HORAIRES</i>
S. 4	Stage Enseignants/Formateurs	INSTITUT DU JUDO	

NATIONAL

<i>DATE</i>	<i>MANIFESTATION</i>	<i>LIEU</i>	<i>HORAIRES</i>
S. 25 & D.26	Fête du Judo		

(1) Complexe sportif - Bd Rhin & Danube - 95130 FRANCONVILLE

OCTOBRE 2010

LIGUE

DATE	MANIFESTATION	LIEU	HORAIRES
S. 2	Sélection Régionale Juniors M/F	HERBLAY	M : 14h00/14h30 F : 15h30/16h00
S. 2	Stage Arbitrage & Commissaires Sportifs	HERBLAY	10h00/12h00
D. 3	Stage ERJJ	HERBLAY	9h30/12h00
D. 3	Réunion des Présidents et Responsables de clubs	HERBLAY	10h00/12h00
S. 9	Sélection Régionale Minimes M/F	HERBLAY (1)	Pesée voir ci-dessous
D. 10	Sélection Régionale Cadets/Cadettes	HERBLAY	M : 8h30/9h15 F : 11h00/11h30
L. 11	Stage KATA - NAGE NO KATA - Secteur Est	ECOUEN (2)	19h30/21h00
Mer. 13	Entraînement Régional Cadets/Juniors/Seniors M/F	ARGENTEUIL (3)	19h45/21h15
V. 15	Stage KATA - GOSHIN JITSU - Secteur Ouest	FRANCONVILLE(4)	20h00/21h30
Mer. 20	Entraînement Régional Benjamins 2 + Minimes + Cadets 1(ceinture jaune-orange minimum)	HERBLAY	19h45/21h15
L. 25 M.26 & Mer.27	Stage Régional Minimes/cadets	HERBLAY	9h00/16h30

NATIONAL

DATE	MANIFESTATION	LIEU	HORAIRES
S.16 & D.17	Championnat de France 2ème division Ind.		

TOURNOI

DATE	MANIFESTATION	LIEU	HORAIRES
D. 24	Tournoi labellisé B Séniors M	AUVERS S/OISE	Renseignements 06 83 40 57 24 01 30 36 19 78

(1) Sélection Minimes M/F : à partir de la ceinture orange

Masculins : -34kg, -38kg, -42kg, -46kg, -50kg
-55kg, -60kg, -66kg, -73kg, +73kg

Féminines : toutes les catégories

13h30/14h15

16h00/16h30

16h00/16h30

(2) Association Sportive ECOUEN - 21 rue Four Gaudon - 95440 ECOUEN

(3) ARGENTEUIL : Gymnase Jean Guimier, 2 rue Jean de la Fontaine - Val d'Argenteuil Sud

(4) Complexe sportif - Bd Rhin & Danube - 95130 FRANCONVILLE

NOVEMBRE 2010

LIGUE

DATE	MANIFESTATION	LIEU	HORAIRES
M. 9	Rencontre Judo Personnes Handicapées ANNULE	HERBLAY	13h30/16h30
Mer. 10	Entraînement Régional + Groupe 95	GONESSE (1)	20h00/21h30
V. 12	Stage KATA - NAGE NO KATA - Secteur Ouest	FRANCONVILLE (3)	20h00/21h30
S. 13	Coupe Régionale des Ceintures de Couleur & Coupe du Conseil des Ceintures Noires	HERBLAY	13h30/14h30
L. 15	Stage KATA - GOSHIN-JITSU - Secteur Est	ECOUEN (2)	19h30/21h00
S. 20	Equipes Cadets/Juniors masculins	HERBLAY	14h00/14h45
D. 21	1ère animation Poussins/Mini-Poussins + Critérium Benjamins	OUEST HERBLAY	Info secteur
Mer. 24	Entraînement Régional Benjamins 2 + Minimes + Cadets 1 (jaune-orange minimum)	HERBLAY	19h45/21h15
J. 25	Examen KATA - UV5	HERBLAY (4)	20h00 Inscription
D. 28	Passage de Grades (SHIAI)	HERBLAY (5)	Voir calendrier spécifique

NATIONAL

DATE	MANIFESTATION	LIEU	HORAIRES
S. 13 & D. 14	Championnat de France 1ère Div. Ind		

(1) Gymnase Léo Lagrange - Avenue Léon Blum - 95500 GONESSE

(2) Association Sportive ECOUEN - 21 rue Four Gaudon - 95440 ECOUEN

(3) Complexe Sportif - Bd Rhin & Danube - 95130 FRANCONVILLE

(4) Inscriptions auprès de la Ligue 15 jours avant la date de l'examen

(5) Inscriptions auprès de la Ligue (avec enveloppe timbrée) 4 semaines avant la date de l'examen (nombre d'inscrits limité)

DECEMBRE 2010

LIGUE

DATE	MANIFESTATION	LIEU	HORAIRES
D. 5	1ère animation mini-poussins/poussins M/F Critérium Benjamins M/F	EST : St Brice s/Forêt	Infos secteur
V. 10	Stage KATA - GOSHIN JITSU - Secteur Ouest	FRANCONVILLE(1)	20h00/21h30
D. 12	Equipes Régionales Seniors M/F	HERBLAY	8h30/9h30
Mer. 15	Entraînement Régional Benjamins 2 + Minimes + Cadets 1 (jane-orange minimum)	HERBLAY	19h45/21h15
L. 20 M. 21 & Mer. 22	Stage Régional	HERBLAY	9h00/16h30

ZONE

DATE	MANIFESTATION	LIEU	HORAIRES
S. 4	Stage Harmonisation Juges IDF	INSTITUT DU JUDO	
D. 5	Passage de grades ET + 4 ème Dan KATA	INSTITUT DU JUDO	

(1) Complexe Sportif - Bd Rhin & Danube - 95130 FRANCONVILLE

JANVIER 2011

LIGUE

DATE	MANIFESTATION	LIEU	HORAIRES
V. 7	Cérémonie des Vœux	HERBLAY	19h00
L. 10	Stage KATA - NAGE NO KATA - Secteur Est	ECOUEEN (1)	19h30/21h00
Mer. 12	Entraînement Régional Benjamins 2 + Minimes & Cadets 1 (jaune-orange minimum)	HERBLAY	19h45/21h15
L. 17	Stage KATA - GOSHIN-JITSU - Secteur Est	ECOUEEN (1)	19h30/21h00
Mer. 19	Entraînement Régional Cadets/Juniors/Seniors M/F	ARGENTEUIL (2)	19h45/21h15
S. 22	Championnat Régional Juniors M	HERBLAY	13h30/14h15
D. 23	Championnat Régional Individuel Cadets/Cadettes	HERBLAY	M : 8h30/9h30 F : 11h00/11h30
L. 24	Stage KATA - NAGE NO KATA - Secteur Ouest	FRANCONVILLE (3)	20h00/21h30
Mer. 26	Entraînement Régional + Groupe 95	AUVERS S/OISE (4)	20h00/21h30
J. 27	Examen KATA - UV5	HERBLAY (5)	19h30 Inscriptions

NATIONAL

DATE	MANIFESTATION	LIEU	HORAIRES
S. 8	Championnat de France Equipe Juniors		
D. 9	Championnat de France Equipe Cadets		
S. 15	Cérémonie des vœux	INSTITUT DU JUDO	
S. 22	Championnat de France UNSS Cadets/Cadettes	CHATELLERAULT	

(1) Association Sportive ECOUEEN - 21 rue Four Gaudon - 95440 ECOUEEN

(2) ARGENTEUIL : Gymnase Jean Guimier, 2 rue Jean de la Fontaine - Val d'Argenteuil Sud

(3) Complexe Sportif - Bd Rhin & Danube - 95130 FRANCONVILLE

(4) Gymnase Bozon - rue des Ponceaux - 95430 AUVERS S/OISE

(5) Inscriptions auprès de la Ligue 15 jours avant la date de l'examen

FEVRIER 2011

LIGUE

DATE	MANIFESTATION	LIEU	HORAIRES
Merc. 9	Entraînement Régional Benjamins 2 + Minimes + Cadets 1 (jaune-orange minimum)	HERBLAY	19h45/21h15
V. 11	Stage KATA - GOSHIN JITSU - Secteur Ouest	FRANCONVILLE(1)	20h00/21h30
L. 14 au S. 19	Stage ski/judo		

ZONE

DATE	MANIFESTATION	LIEU	HORAIRES
S. 12	(1ère) 1/2 Finales Championnat de France Cadets/Cadettes	INSTITUT DU JUDO	
D. 13	IDF "Ouest" Junior Féminine	INSTITUT DU JUDO	

NATIONAL

DATE	MANIFESTATION	LIEU	HORAIRES
S. 26 & D. 27	Championnat de France Equipe 2ème div. M/F		

INTERNATIONAL

DATE	MANIFESTATION	LIEU	HORAIRES
S. 5 & D. 6	TIVP 2010		

(1) Complexe Sportif - Bd Rhin & Danube - 95130 FRANCONVILLE

MARS 2011

LIGUE

DATE	MANIFESTATION	LIEU	HORAIRES
V. 4	Stage KATA - NAGE NO KATA - Secteur Ouest	FRANCONVILLE (1)	20h00/21h30
S. 5	Championnat Régional Seniors 1ère Div M/F	HERBLAY	M : 13h30/14h30 F : 16h00/16h30
L. 7	Stage KATA - NAGE NO KATA - Secteur Est	ECOUEN (2)	19h30/21h00
Mer.9	Entraînement Régional + Groupe 95	AUVERS S/OISE (3)	20h00/21h30
L. 14	Stage KATA - GOSHIN-JITSU - Secteur Est	ECOUEN (2)	19h30/21h00
Mer. 16	Entraînement Régional Benjamins 2 + Minimes + Cadets 1 (jaune-orange minimum)	HERBLAY	19h45/21h15
J. 17	Examen KATA - UV5	HERBLAY (4)	19h30 Inscription
S. 19 & D. 20	2ème Animation Mini-Poussins/Poussins 2ème Sélection Benjamins M/F Sélection Minimes M/F	EST : OUEST :	Info secteurs

ZONE

DATE	MANIFESTATION	LIEU	HORAIRES
S. 12	(2ème) 1/2 Finales Championnat de France Cadets/Cadettes	INSTITUT DU JUDO	
D. 13	1/2 Finales Championnat de France Juniors	INSTITUT DU JUDO	

NATIONAL

DATE	MANIFESTATION	LIEU	HORAIRES
V. 25 au D. 27	Assemblée Générale Fédérale	VITTEL	

TOURNOI

DATE	MANIFESTATION	LIEU	HORAIRES
S. 26	Tournoi Michel Beauvais labellisé B Cadets/Cadettes	SAINT-GRATIEN	Renseignements 06 31 28 78 85

(1) Complexe Sportif - Bd Rhin & Danube - 95130 FRANCONVILLE

(2) Association Sportive ECOUEN - 21 rue Four Gaudon - 95440 ECOUEN

(3) Gymnase Bozon - rue des Ponceaux - 95430 AUVERS S/OISE

(4) Inscriptions auprès de la Ligue 15 jours avant la date de l'examen

AVRIL 2011

LIGUE

DATE	MANIFESTATION	LIEU	HORAIRES
V. 1	Stage KATA - GOSHIN JITSU - Secteur Ouest	FRANCONVILLE(1)	20h00/21h30
D. 3	Passage de Grades (SHIAI)	HERBLAY (2)	Voir calendrier spécifique
M. 5	Rencontre Judo Personnes Handicapées	HERBLAY	13h30/16h30
Mer. 27	Entraînements Régional Benjamins 2 + Minimes + Cadets 1 (jaune-orange minimum)	HERBLAY	19h45/21h15
S. 30	Coupe Régionale Cadets/Cadettes	HERBLAY	M : 13h30/14h00 F : 16h00/16h30

NATIONAL

DATE	MANIFESTATION	LIEU	HORAIRES
S. 2 & D. 3	Championnat de France Cadets M/F IND.		
S. 16 & D. 17	Championnat de France Juniors M/F IND.		

TOURNOI

DATE	MANIFESTATION	LIEU	HORAIRES
D. 3	Tournoi de Courdimanche labellisé B Seniors M/F	COURDIMANCHE	Renseignements amc.asso.fr

(1) Complexe Sportif - Bd Rhin & Danube - 95130 FRANCONVILLE

(2) Inscriptions auprès de la Ligue (avec enveloppe timbrée) 4 semaines avant la date de l'examen (nombre d'inscrits limité)

MAI 2011

LIGUE

DATE	MANIFESTATION	LIEU	HORAIRES
L. 2	Stage KATA - NAGE NO KATA - Secteur Est	ECOUEN (1)	19h30/21h00
Mer. 4	Entraînement Régional + Groupe 95	GONESSE (2)	20h00/21h30
V. 6	Stage KATA - NAGE NO KATA - Secteur Ouest	FRANCONVILLE (3)	20h00/21h30
S. 7	Finale Régionale Minimes M/F Coupe du Jeune arbitre	HERBLAY (4)	Pesée voir ci-dessous
L. 9	Stage KATA - GOSHIN-JITSU - Secteur Est	ECOUEN (1)	19h30/21h00
J. 12	Examen KATA - UV5	HERBLAY (5)	20h Inscription
S. 14	Finale Régionale Benjamins M/F	HERBLAY (6)	Pesée voir ci-dessous
D. 15	Coupe Régionale des Entreprises + Coupe Jujitsu	HERBLAY	8h30/9h15
Mer. 18	Entraînements Régional Benjamins 2 + Minimes + Cadets 1 (jaune-orange minimum)	HERBLAY	19h45/21h15
D. 29	Championnat Régional Seniors Sélections 2ème et 3ème Div. M/F Ind.	HERBLAY	M : 8h30/9h30 F : 10h30/11h00

ZONE

DATE	MANIFESTATION	LIEU	HORAIRES
S. 7	1/2 Finale Championnat de France 1ère Div Ind. Seniors M/F		
S. 21 & D. 22	IR Minimes	INSTITUT DU JUDO	

(1) Association Sportive ECOUEN - 21 rue Four Gaudon - 95440 ECOUEN

(2) Gymnase Léo Lagrange - Avenue Léon Blum - 95500 GONESSE

(3) Complexe Sportif - Bd Rhin & Danube - 95130 FRANCONVILLE

(4) Finale Régionale Minimes

Masculins : -34kg, -38kg, -42kg, -46kg 13h30/14h00

-50kg, -55kg, -60kg, -66kg, -73kg, +73kg 15h30/16h00

Toutes les féminines 15h30/16h00

(5) Inscriptions auprès de la ligue 15 jours avant la date de l'examen

(6) Finale Régionale Benjamins

Toutes les féminines 13h30/14h15

Masculins : -30 kg, -34 kg, -38kg, -42 kg 13h30/14h15

-46 kg, -50 kg, -55 kg, -60 kg, -66 kg, +66 kg 15h30/16h15

JUIN 2011

LIGUE

<i>DATE</i>	<i>MANIFESTATION</i>	<i>LIEU</i>	<i>HORAIRES</i>
S. 4	<i>Equipes mixtes Benjamins/Minimes</i>	<i>HERBLAY</i>	<i>13h30/14h30</i>
V. 10	<i>Stage KATA - GOSHIN JITSU - Secteur Ouest</i>	<i>FRANCONVILLE(1)</i>	<i>20h00/21h30</i>
V. 17	<i>Assemblée Générale du Val d'Oise</i>	<i>A DEFINIR</i>	

ZONE

<i>DATE</i>	<i>MANIFESTATION</i>	<i>LIEU</i>	<i>HORAIRES</i>
D. 25	<i>Passage de grades ET + 4 ème Dan KATA</i>	<i>INSTITUT DU JUDO</i>	

NATIONAL

<i>DATE</i>	<i>MANIFESTATION</i>	<i>LIEU</i>	<i>HORAIRES</i>
S. 4 & D. 5	<i>Critérium National Cadets/Cadettes Coupe de France Cadets/Cadettes</i>	<i>CLERMONT- FERRAND</i>	
S. 11 & D. 12	<i>Championnat de France par équipes 1ère Div. M/F</i>		
S. 18	<i>Coupe de France 3ème Div.</i>		
D. 19	<i>Coupe de France des Entreprises</i>	<i>INSTITUT DU JUDO</i>	

(1) Complexe Sportif - Bd Rhin & Danube - 95130 FRANCONVILLE